



Согласовано
директор МОБУ СОШ с.Кага
А.А.Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на « 14 » 11 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 1-4кл, 5-11кл, дети ОВЗ.

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Запеканка из творога с вареньем	150/40	29,22	12,11	29,10	342,23
2	Каша молочная манная с маслом	200/5	7,13	7,41	37,57	245,5
3	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
4	Хлеб пшеничный	30	2	0,3	14,6	73
5.	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого по 1 завтраку.	610	20,09	14,55	90,95	591,82

2 завтрак. Дети 1-4кл, дети ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.						
2.						
	Итого по :					
	Стоимость питания за день по категориям					

Обед . Дети ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Борщ с капустой со сметаной	240/10	1,90	6,66	10,81	111,11
2.	Котлеты из говядины с овощами	90	14,00	18,00	4,10	237,00
3.	Каша гречневая с маслом сливочным	150/5	8,70	5,40	45,00	263,80
4.	Компот из сухофруктов	200	0,12		19,40	79,6
5.	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	11,0	52
6.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,8	66
	Итого по :	745	28,42	30,56	104,11	809,51
	Стоимость питания за день по категориям					